



## *¿Qué es?*

Es quererse y respetarse a uno mismo. Significa saber que eres una persona valiosa y muy especial.

## *Una historia...*

### **“LA ROSA BLANCA”**

En un jardín de matorrales, entre hierbas y maleza, apareció como salida de la nada una rosa blanca. Era blanca como la nieve, sus pétalos parecían de terciopelo y el rocío de la mañana brillaba sobre sus hojas como cristales resplandecientes. Ella no podía verse, por eso no sabía lo bonita que era.



Por ello pasó los pocos días que fue flor hasta que empezó a marchitarse sin saber que a su alrededor todos estaban pendientes de ella y de su perfección:

su perfume, la suavidad de sus pétalos, su armonía. No se daba cuenta de que todo el que la veía tenía elogios hacia ella.

Las malas hierbas que la envolvían estaban fascinadas con su belleza y vivían hechizadas por su aroma y elegancia.

Un día de mucho sol y calor, una muchacha paseaba por el jardín pensando cuántas cosas bonitas nos regala la madre tierra, cuando de pronto vio una rosa blanca en una parte olvidada del jardín, que empezaba a marchitarse.

–Hace días que no llueve, pensó – si se queda aquí mañana ya estará mustia. La llevaré a casa y la pondré en aquel jarrón tan bonito que me regalaron.

Y así lo hizo. Con todo su amor puso la rosa marchita en agua, en un lindo jarrón de cristal de colores, y lo acercó a la ventana.- La dejaré aquí, pensó –porque así le llegará la luz del sol. Lo que la joven no sabía es que su reflejo en la ventana mostraba a la rosa un retrato de ella misma que jamás había llegado a conocer.

–¿Esta soy yo? Pensó. Poco a poco sus hojas inclinadas hacia el suelo se fueron enderezando y miraban de nuevo hacia el sol y así, lentamente, fue recuperando su estilizada silueta. Cuando ya estuvo totalmente restablecida vio, mirándose al cristal, que era una hermosa flor, y pensó: ¡¡Vaya!! Hasta ahora no me he dado cuenta de quién era, ¿cómo he podido estar tan ciega?.

La rosa descubrió que había pasado sus días sin apreciar su belleza. Sin mirarse bien a sí misma para saber quién era en realidad.

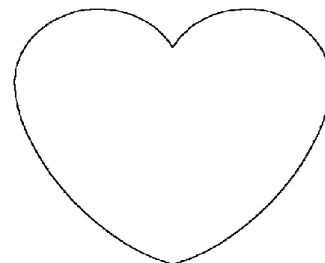
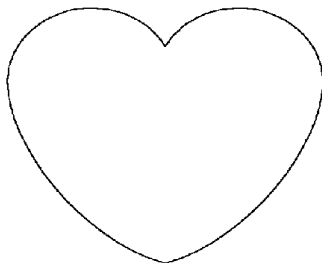
Si quieres saber quién eres de verdad, olvida lo que ves a tu alrededor y mira siempre en tu corazón.

*Actividades.*

Pídeles a las siguientes personas que te escriban dentro de cada corazón algo que aprecian de ti.

Mamá y/o papá:

Amigos y amigas:

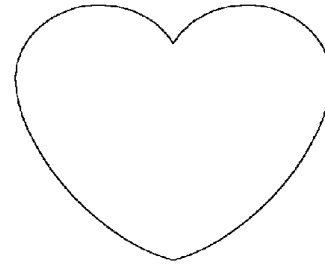
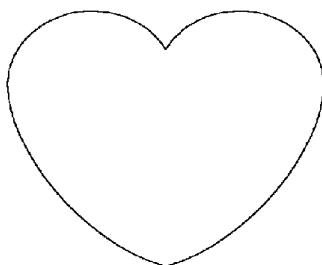


“LA AUTOESTIMA ES UN SENTIMIENTO BASADO EN SENTIRSE CAPAZ Y AMADO ”.

JACK CANFIELD

Maestros y maestras:

Tu mismo(a):



*Un espacio para papá y/ o mamá.*

*La autoestima se va desarrollando a lo largo de toda nuestra vida a través de las experiencias por las que pasamos y, por lo tanto, es posible favorecer las condiciones para que pueda formarse de manera adecuada en nuestros niños y jóvenes. El lugar mas propicio para fomentar estas condiciones es la familia.*

“DEBIDO A QUE NO ERES IGUAL QUE OTRO SER HUMANO, TU ERES INCOMPARABLE ”

BRENDA UELAND

*Por favor escriban de qué manera favorecen la autoestima en su hogar.*

---

---

*Nombre y firma de papá o mamá de familia:*

---

*Mis datos como alumno(a).*

**COLEGIO “LA PAZ” A. C.**

PRIMARIA MAYOR  
Autoestima  
Febrero 2012

Nombre completo: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

Sugerencias y comentarios:  
pastoral@colegiolapaz.edu.mx