



*¿Qué es?*

Es quererse y respetarse a uno mismo. Significa saber que eres una persona valiosa y muy especial.

*Una historia...*

## EL PATITO FEO

La Señora Pata esperaba con ansias la llegada de sus siete patitos. Junto con sus amigas, observaban con mucha atención cada huevo.

Un día comenzaron a romperse los cascarones y salieron seis hermosos patitos. Se percataron que todavía faltaba un patito por salir; esperaron hasta que de pronto salió un patito feo y muy diferente a los demás. La Señora Pata se avergonzó porque tenía un patito feo y siempre trataba de esconderlo. Pasaban los días y el patito feo no mejoraba, se ponía más feo. Crecía demasiado rápido; era mucho más grande que los demás.



El patito feo se percató de que en ese lugar no lo querían y decidió escaparse. Al huir, llegó a una granja, en donde una vieja lo recibió; éste pensó que había encontrado un hogar. Ocurrió todo lo contrario, la vieja era mala y lo que quería era comérselo.

El patito feo huyó de ese lugar.

Llegó el invierno y tuvo que pasarlo solo. Pasó momentos de hambre, frío y de miedo; ya que tenía que huir de los cazadores. Llegó la primavera y el patito feo fue a un estanque, en donde se encontró con unos cisnes. Al verlos se sintió triste porque estos eran bellos y el no. Decidió hablarles y les dijo que si podía estar en el estanque junto a ellos. Le dijeron que sí; que todos eran como hermanos.

El patito feo le dijo que no se burlarán de él y los cisnes le dijeron que porque se burlarían de él si eran iguales. El patito feo se ve en el reflejo del agua y nota que era un hermoso cisne. Al darse cuenta fué feliz y vivió con ellos para siempre.

*Resumen del cuento: El patito feo, por Hans Christian Andersen*

*\*Pueden observar el video del cuento en la siguiente dirección:*

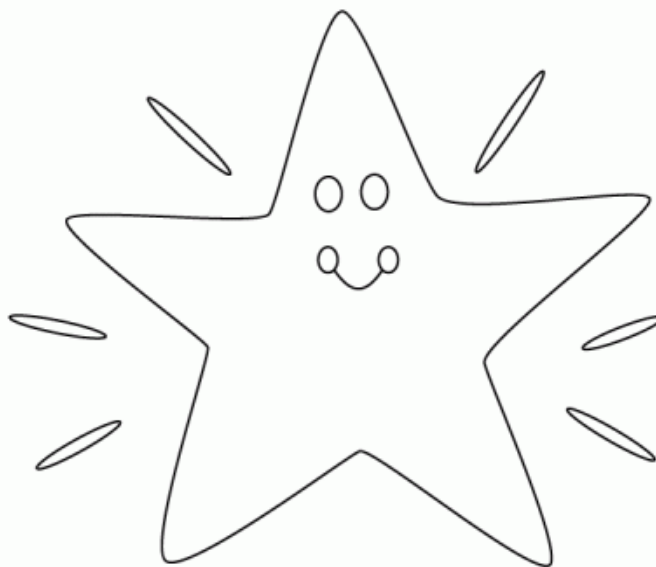
<http://www.youtube.com/watch?v=nfx4j3ihcoA>

## Actividades.

Colorea la estrella y pídeles a mamá o papá que al terminar te digan y escriban dentro de la estrella una frase bonita de porque tú eres muy importante para ellos.

“LA AUTOESTIMA ES UN SENTIMIENTO BASADO EN SENTIRSE CAPAZ Y AMADO ”.

JACK CANFIELD



## Un espacio para papá y/ o mamá.

*La autoestima se va desarrollando a lo largo de toda nuestra vida a través de las experiencias por las que pasamos y, por lo tanto, es posible favorecer las condiciones para que pueda formarse de manera adecuada en nuestros niños y jóvenes. El lugar mas propicio para fomentar estas condiciones es la familia.*

“DEBIDO A QUE NO ERES IGUAL QUE OTRO SER HUMANO, TU ERES INCOMPARABLE ”

BRENDA UELAND

*Por favor escriban de qué manera favorecen la autoestima en su hogar.*

---

---

*Nombre y firma de papá o mamá de familia:*

---

## Mis datos como alumno(a).

**COLEGIO “LA PAZ” A. C.**

JARDÍN DE NIÑOS  
Autoestima  
Febrero 2012

Nombre completo: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

Sugerencias y comentarios:  
pastoral@colegiolapaz.edu.mx